



Renovação com Responsabilidade

ESTADO DO CEARÁ  
CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

GABINETE DO VEREADOR  
JEORGENES CASTRO E SILVA

PROJETO DE INDICAÇÃO 114 /2022.

"FICA PROMOVIDO O *STREET WORKOUT* EM PRAÇAS E OUTROS ESPAÇOS PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE MARACANAÚ, E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIA".

A Câmara Municipal de Maracanaú Indica:

**Art. 1º** - Fica promovido o *Street Workout* em praças e outros espaços públicos do Município.

**Parágrafo único** - A promoção do *Street Workout* consiste na implantação de barras fixas, paralelas, conforme as especificações técnicas necessárias para a prática desse esporte.

**Art. 2º** - Para os efeitos do disposto nesta lei, o *Street Workout* define-se como uma modalidade esportiva composta de exercícios calistênicos (realizados apenas com o próprio peso do corpo), que visam ao domínio desse no espaço por meio de movimentos de força, coordenação, explosão e equilíbrio.

**Art. 3º** - O *Street Workout* tem como objetivo promover e incentivar:

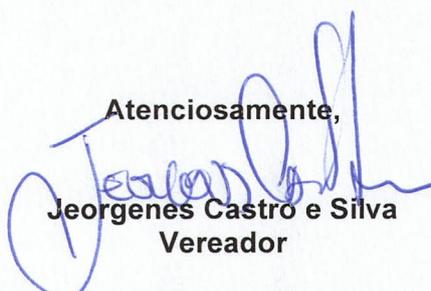
- I - a prática de esportes;
- II - uma cultura de socialização e integração;
- III - o lazer;
- IV - os hábitos de vida saudáveis;
- V - a qualidade de vida.

**Art. 4º** - As despesas com a execução desta lei correrão por conta de dotações orçamentárias próprias, suplementadas, se necessário.

**Art. 5º** - Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Maracanaú, em 04 de abril de 2022.

Atenciosamente,

  
Jeorgenes Castro e Silva  
Vereador





Renovação com Responsabilidade

ESTADO DO CEARÁ  
CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

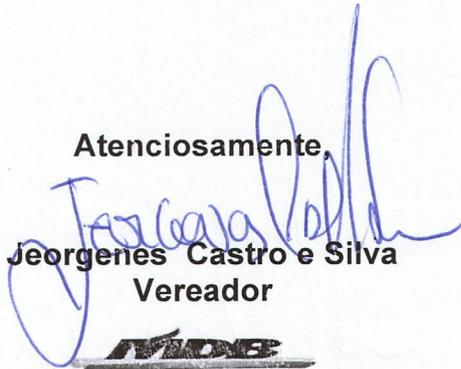
### Justificativa

No *street workout* - treino de rua, em tradução literal - o praticante usa o peso do próprio corpo para executar exercícios em barras fixas, paralelas, no solo e até mesmo se apoiando em companheiros de treino. A prática exige força, coordenação, explosão e equilíbrio e pode ser praticada ao ar livre, na rua ou em praças e locais públicos que ofereçam os equipamentos, ou até mesmo dentro de casa. Com criatividade, os atletas conseguem transformar itens do cotidiano em aparelhos para o treinamento. A modalidade já é praticada em cerca de 90 países, tendo os Estados Unidos e a Rússia como referências. Por aqui, cresce o número de adeptos:

O **Street Workout**, como o nome já diz, é um treinamento de rua, geralmente realizado em parques, ou onde tenham barras paralelas e barras fixas

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Maracanaú, em 04 de abril de 2022.

Atenciosamente,

  
Jeorgenes Castro e Silva  
Vereador



