



Renovação com Responsabilidade

ESTADO DO CEARÁ CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

PROJETO DE LEI Nº 383 /2021

O VEREADOR INFRA-ASSINADO APRESENTA A CONSIDERAÇÃO DE VOSSA EXCELÊNCIA E DO COLENDO PLENÁRIO, O SEGUINTE:

Institui a Semana de Conscientização, Orientação e Prevenção sobre a Enxaqueca e outros tipos de Cefaléia, no Calendário de Comemorações Oficiais do Município de Maracanaú e dá outras providências.

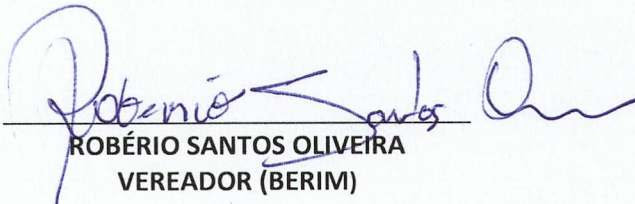
A CAMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ:

Art.1º Fica incluída no Calendário de Comemorações Oficiais do Município de Maracanaú a Semana de Conscientização, Orientação e Prevenção sobre a Enxaqueca e outros tipos de Cefaleia, a ser realizada, anualmente, na terceira semana do mês de maio.

Art.2º O Poder Executivo também poderá promover alerta aos cuidados sobre a doença através da divulgação de campanhas, eventos educativos, palestras e cursos para a capacitação acerca da Cefaléia, principalmente a Enxaqueca, em todas as faixas etárias: **crianças, adolescentes, adultos e idosos.**

Art.3º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Câmara Municipal do Maracanaú, 06 de Janeiro de 2021.


ROBÉRIO SANTOS OLIVEIRA
VEREADOR (BERIM)



PESQUISA:


Eudilene Pontes.

Assessora Parlamentar



Renovação com Responsabilidade

ESTADO DO CEARÁ

CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

JUSTIFICATIVA:

O presente Projeto de Lei tem por finalidade instituir no Calendário de Comemorações Oficiais do Município de Maracanaú a Semana de Conscientização, Orientação e Prevenção sobre a Enxaqueca e outros tipos de Cefaléia, a ser realizada, anualmente, na terceira semana do mês de maio. O Dia Nacional de Combate à Cefaléia, celebrado em 19 de maio, é uma iniciativa da Sociedade Brasileira de Cefaléia (SBCE). A data tem como intuito chamar a atenção para os diferentes tipos de dores de cabeça.

1- . A Enxaqueca e a Cefaléia do Tipo Tensão são as mais comuns e, juntas, representam a grande maioria das dores de cabeça da população.

2 - . A abordagem do tema é de interesse público em virtude dos malefícios decorrentes das cefaleias. A enxaqueca, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

3- , é uma das doenças mais incapacitantes do mundo, causando queda da produtividade no trabalho, no rendimento escolar e nos relacionamentos interpessoais. A enxaqueca, doença neurovascular, é recorrente em pessoas entre 30 e 45 anos, mas pode surgir na infância.

4- . Caracteriza-se por uma dor pulsátil em um dos lados da cabeça (às vezes dos dois), geralmente acompanhada de fotofobia e fonofobia, náusea e vômito. A duração da crise varia de quatro a setenta e duas horas, podendo ser mais curta em crianças.

5- . As causas exatas da enxaqueca são desconhecidas, embora se saiba que elas estão relacionadas com alterações no cérebro e possuem influência genética. A enxaqueca começa quando as células nervosas, já em estado de hiperexcitabilidade, reagem a algum gatilho, frequentemente externo, enviando impulsos para os vasos sanguíneos, causando a sua constrição, seguida de uma dilatação e a liberação de prostaglandinas, serotonina e outras substâncias inflamatórias que causam DOR: Segundo a Sociedade Brasileira de Cefaleia é possível evitar as crises. A identificação de possíveis fatores desencadeantes é fundamental para obter um melhor controle da doença. Além disso, os pacientes podem tomar alguns cuidados⁷ : distribuir adequadamente a carga de trabalho, evitando acúmulo no escritório e o estresse de

- levar trabalho para casa; evitar estender o sono além do horário usual de acordar
- evitar fadiga excessiva;
- fazer as refeições em horários regulares e não pular refeições; eliminar os alimentos
- identificados como desencadeantes das crises; reduzir a ingestão de café e chá; evitar o uso de analgésicos sem supervisão médica; evitar exposição a luzes, ruídos e cheiros fortes;



Renovação com Responsabilidade

ESTADO DO CEARÁ CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

- não se exercitar em dias muito quentes.

• Por sua vez, a cefaléia de tensão, ou cefaléia tensional, é um tipo de dor de cabeça muito frequente em mulheres, que é causada pela contração dos músculos do pescoço e que acontece principalmente devido à má postura, estresse, ansiedade e noites mal dormidas. Este tipo de dor de cabeça pode ser classificado em três subtipos, de acordo com a frequência com que surge: Cefaléia tensional pouco frequente: acontece apenas 1 a 2 vezes por mês

- Cefaléia tensional muito frequente: acontece cerca de 1 a 2 vezes por semana;
- Cefaléia tensional crônica: acontece mais do que 15 dias por mês, podendo também durar

• meses ou anos. Para aliviar os sintomas de cefaléia tensional é importante tentar relaxar, seja por meio de massagens, banho quente, atividades em grupo ou uso de medicamentos indicados pelo médico. Por fim, convém ressaltar que as cefaléias não ocorrem apenas em adultos. A ocorrência da doença entre crianças é entre 3% e 10%, afetando igualmente ambos os gêneros antes da puberdade, mas com predomínio no sexo feminino após essa fase⁹. Crianças com enxaqueca por mais de dez dias têm, além de sintomas de depressão e ansiedade, mais dificuldades em prestar atenção, menos habilidades sociais, mal estares e dores pelo corpo¹⁰. No Brasil, mais de 90% dos casos de enxaqueca em crianças nunca foram diagnosticados e perto dos 80% nunca foram tratados. Os familiares, tutores e professores podem.

Câmara Municipal do Maracanaú, 08 de Dezembro de 2021.

ROBERIO SANTOS OLIVEIRA

VEREADOR (BERIM)



PESQUISA:

Eudilene Pontes.

Assessora Parlamentar