



Câmara Municipal de Maracanaú

Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 - Piratininga - CEP: 61905-167 - Maracanaú/CE

PROJETO DE INDICAÇÃO: 253/2025

Indica ao Poder Executivo a criação de um Plano Municipal de Capacitação e Mobilização Comunitária para fortalecimento das ações já existentes em praças, academias da saúde e espaços públicos de lazer no município de Maracanaú.

A Câmara Municipal de Maracanaú Aprova:

Art. 1º Fica indicado ao Poder Executivo Municipal que, por meio da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer, em articulação com as Secretarias de Saúde, Educação, Cultura e Segurança Cidadã, seja instituído um Plano de Capacitação e Mobilização Comunitária vinculado às atividades já desenvolvidas em praças, academias da saúde, pistas de caminhada e eventos esportivos promovidos pelo Município.

Art. 2º - O Plano terá como objetivos:

- I – capacitar professores, agentes comunitários de saúde, lideranças de bairro e monitores esportivos para atuar como facilitadores nas atividades de esporte e lazer;
- II – promover ações educativas em saúde, mobilidade urbana e cultura de paz durante os eventos e atividades comunitárias já realizadas;
- III – articular escolas, associações comunitárias, grupos culturais e equipes de saúde da família para dinamizar o uso dos espaços públicos;
- IV – estimular a participação voluntária da comunidade na manutenção, valorização e sustentabilidade das ações existentes.

Art. 3º - A capacitação dos profissionais deverá contemplar:

- I – fundamentos de promoção da saúde e atividade física em espaços públicos;
- II – noções de segurança comunitária e primeiros socorros;
- III – estratégias de mobilização social e comunicação comunitária;
- IV – valorização da cultura local e práticas de convivência inclusivas.

Art. 4º Sugere-se ainda que o Poder Executivo amplie as campanhas de divulgação educativa em meios digitais e tradicionais, informando à população sobre os horários, locais e benefícios das atividades já existentes nos espaços públicos do município.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Maracanaú, 22 de Setembro de 2025.

Assinado eletronicamente na data: 22/09/2025
pelo CPF: ***.123.983-** no IP: 192.168.131.30

Paulo Henrique Costa da Silva
Vereador(a) - UNIÃO



Câmara Municipal de Maracanaú

Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 - Piratininga - CEP: 61905-167 - Maracanaú/CE

JUSTIFICATIVA

A promoção da saúde em âmbito comunitário é um dos pilares para o enfrentamento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como um dos maiores desafios de saúde pública do século XXI. Estudos recentes apontam que a inatividade física figura entre os principais fatores de risco modificáveis para a ocorrência de DCNTs, como doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e alguns tipos de câncer, além de estar associada ao aumento da mortalidade precoce (WHO, 2021; Guthold et al., 2020).

Nesse cenário, programas municipais que articulam atividades físicas, educação em saúde e participação social têm sido apontados pela literatura como estratégias efetivas e custo-efetivas para promoção da saúde coletiva (Hallal et al., 2021; Pratt et al., 2020). Entretanto, diversos estudos demonstram que apenas a disponibilização de equipamentos urbanos — como praças, academias ao ar livre e pistas de caminhada — não garante, por si só, a adesão da população (Reis et al., 2021). É necessário que esses espaços sejam ativados social e pedagogicamente, por meio de processos de capacitação de profissionais e mobilização comunitária.

De acordo com Sallis et al. (2020), a qualificação de profissionais locais (professores, agentes comunitários, monitores esportivos) aumenta significativamente a efetividade das políticas públicas voltadas ao lazer e à saúde, pois cria pontes entre os equipamentos públicos e a comunidade. Além disso, a mobilização social, envolvendo lideranças locais, escolas e associações comunitárias, potencializa o uso regular dos espaços urbanos, fortalece o capital social e contribui para a segurança cidadã (Sarmiento et al., 2020).

Portanto, a presente Indicação justifica-se na necessidade de otimizar recursos já existentes em Maracanaú, transformando praças, academias da saúde e demais equipamentos públicos em espaços efetivos de promoção da saúde, convivência social e inclusão. A institucionalização de um Plano Municipal de Capacitação e Mobilização Comunitária permitirá consolidar uma política intersetorial que articule esporte, saúde e educação, em consonância com o conceito de Cidades Saudáveis, preconizado pela OMS.

Assim, a proposta não visa apenas incentivar a prática de atividade física, mas também criar ambientes favoráveis à saúde, reduzir desigualdades no acesso ao lazer, fortalecer vínculos comunitários e contribuir para a construção de uma cultura de bem-estar e cidadania em Maracanaú.

