



### Câmara Municipal de Maracanaú

Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 - Piratininga - CEP: 61905-167 - Maracanaú/CE

## INDICAÇÃO: 1549/2025

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Maracanaú.

Indica ao Prefeito, junto à Secretaria de Saúde, a implantação de Serviço de Apoio Psicológico para os funcionários do Hospital Municipal Dr. João Elísio de Holanda.

O(a) Vereador(a) subscrito(a), no uso de suas atribuições legais, vem apresentar a seguinte Indicação ao(à) Exmo.(a) Sr.(a) Vanderlange de Sousa Gomes Secretária de Saúde, Roberto Soares Pessoa Prefeito, Jaime Lima de Carvalho Diretor do Hospital Dr. João Elísio de Holanda, a implantação, EM REGIME DE URGÊNCIA de um Serviço de Apoio Psicológico permanente e especializado destinado aos servidores (efetivos, comissionados, prestadores de serviço e terceirizados) lotados no Hospital Municipal Dr. João Elísio de Holanda, compreendendo:

1. Atendimento psicológico clínico confidencial (acolhimento, escuta qualificada, psicoterapia breve e encaminhamento psiquiátrico quando necessário).
2. Plantão psicológico para plantonistas e equipes de alta exposição (UTI, emergência) em horários críticos.
3. Canal de apoio 24/7 (telefone/WhatsApp/teleatendimento) para crises e ideação suicida, com protocolo de intervenção imediata.
4. Programa contínuo de prevenção e promoção da saúde mental: rodas de conversa, capacitação em “reconhecimento de sinais de sofrimento” e práticas de manejo do estresse e burnout.
5. Triagem psicológica periódica (semestral) com instrumentos validados para identificar sintomas depressivos, ansiedade e risco de suicídio.
6. Garantia de sigilo e não-retaliação, com políticas claras de proteção ao servidor que buscar atendimento.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Maracanaú, 15 de Setembro de 2025.

Assinado eletronicamente na data: 15/09/2025  
pelo CPF: \*\*\*.978.393-\*\* no IP: 192.168.131.30

**Antônio da Silva Moraes**  
Vereador(a) - PP

## JUSTIFICATIVA

A presente indicação justifica-se pelo agravamento observado nos indicadores de saúde mental entre profissionais da saúde no Brasil e pelo reconhecimento da necessidade de atenção específica para servidores que lidam diariamente com situações de alta pressão, sofrimento e risco de vida.



### Câmara Municipal de Maracanaú

Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 - Piratininga - CEP: 61905-167 - Maracanaú/CE

• Revisões e meta-análises internacionais estimam que a prevalência de sintomas depressivos entre profissionais de saúde gira em torno de 24% a 36%, chegando a percentuais mais elevados entre profissionais da linha de frente. Esses números mostram que transtornos depressivos são significativamente mais frequentes entre trabalhadores da saúde comparado à população geral.

• Estudos realizados no Brasil com trabalhadores hospitalares apontaram prevalências muito elevadas de sintomas depressivos — em algumas amostras chegando a mais de 50% — evidenciando que a carga emocional sobre os profissionais segue alta após o pico da pandemia. Esses achados reafirmam a necessidade de intervenções institucionais contínuas e locais. ?

• Ao mesmo tempo, análises nacionais mostram que as taxas de suicídio e de notificações por autolesões têm apresentado aumento nos últimos anos em várias faixas etárias no Brasil, o que reforça a urgência de medidas preventivas direcionadas a grupos de risco, entre os quais profissionais de saúde frequentemente se enquadram.

• A depressão é uma das principais causas associadas ao suicídio e afeta a capacidade de trabalho, a tomada de decisão clínica e a segurança do paciente; por isso, investir em saúde mental do trabalhador não é apenas política de bem-estar, mas também medida de segurança e qualidade do serviço público de saúde. (Ministério da Saúde / OMS).

Diante desses dados e do reconhecimento internacional e nacional da importância de serviços de apoio psicológico em ambientes de saúde, torna-se imprescindível que o Hospital Municipal Dr. João Elísio de Holanda disponha de estrutura e políticas públicas que protejam a saúde mental de seus profissionais.

Câmara Municipal de Maracanaú

[www.camaramaracanau.ce.gov.br/materias/11892](http://www.camaramaracanau.ce.gov.br/materias/11892)

