



Câmara Municipal de Maracanaú

Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 - Piratininga - CEP: 61905-167 - Maracanaú\CE

PROJETO DE INDICAÇÃO: 219/2025

Dispõe sobre a necessidade de disponibilizar um Educador Físico por AVISA, com o objetivo de promover a saúde preventiva e a qualidade de vida da população do município de Maracanaú.

A Câmara Municipal de Maracanaú Aprova:

Art. 1º - Fica indicado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal a adoção de providências, junto à Secretaria Municipal de Saúde, para que seja designado um profissional de Educação Física em cada Avisa, visando desenvolver ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e incentivo à prática regular de atividades físicas.

Art. 2º- A presença de um educador físico na atenção primária representa um avanço significativo para a saúde da população, considerando que a atividade física regular é reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como um dos principais fatores de prevenção de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes, obesidade e problemas cardiovasculares.

Art. 3º- Esse profissional poderá atuar em parceria com a equipe multiprofissional já existente nas unidades de saúde, realizando:

- Orientação de atividades físicas adaptadas a diferentes faixas etárias;
- Programas de exercícios para prevenção e controle de doenças crônicas;
- Ações de promoção da saúde e educação em grupos comunitários;
- Apoio a pacientes em reabilitação física e motora.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Maracanaú, 1 de Setembro de 2025.

*Assinado eletronicamente na data: 01/09/2025
pelo CPF: ***.992.023-** no IP: 192.168.131.30*

Michele Duarte Rosa Araujo
Vereador(a) - PT

JUSTIFICATIVA

A presença de um educador físico nas Avisas é fundamental para promover a saúde preventiva e a qualidade de vida da população. Com orientações e atividades físicas adequadas, é possível prevenir doenças crônicas, reduzir os índices de sedentarismo

Protocolado em: 01/09/2025 11:48:57 no IP: 192.168.131.30 - Número do protocolo: 2025.09.01-0050



Câmara Municipal de Maracanaú

Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 - Piratininga - CEP: 61905-167 - Maracanaú\CE

e obesidade, além de contribuir para a melhoria da saúde mental e bem-estar geral dos indivíduos. Investir nesse profissional é investir na promoção da saúde e na redução dos custos com tratamentos de doenças evitáveis.

Câmara Municipal de Maracanaú

www.camaramaracanau.ce.gov.br/materias/11704

